



Clubnachrichten

TANZSPORTCLUB SCHWARZ-GELB NIDDA e.V.

Dienstag, 29. Dezember 2009

Herbst-Tanzparty

noch etwas Nachlese...



Gut angekommen ist die neue Herbsttanzparty, wenn nichts dazwischen kommt kann man mit einer Wiederholung in 2010 rechnen – der Termin ist schon festgelegt.

Tanzvorführung in der Seementalhalle



Anlässlich der Seniorenweihnachtsfeier der Stadt Gedern am vergangenen Sonntag zeigten die Kinder-Turnierpaare des Tanzsportclubs Schwarz-Gelb Nidda Ausschnitte aus dem Turnierprogramm der lateinamerikanischen Tänze. Die Kinder sind zwischen acht und zwölf Jahre alt und nehmen regelmäßig an Wettbewerben teil, wo sie auch sehr erfolgreich sind. Gezeigt wurden die Tänze

Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba und Jive, sowie ganz am Ende der Tango, der zu den Standardtänzen gehört. Die anwesenden Senioren waren begeistert und haben die Tanzpaare mit großem Applaus bedacht. (Heidi Dreißigacker)

Senioren-Weihnachtsfeier in Nidda



Bollywood-Kids und Basha`ir bei der Seniorenweihnachtsfeier der Stadt Nidda zusammen mit der AWO



Neue Jugendgruppe „Joli“

Der TSC öffnet die neue Showtanzgruppe „Joli“ für Mädchen ab 12 Jahren.



Showtanz bedeutet, dass ein bestimmtes Thema oder einer Geschichte vertanzt wird. Dabei werden werden die unterschiedlichsten Tanzstile eingebracht, von Ballett über Hip Hop bis hin zum Lateintanz. Daraus entsteht eine abwechslungsreiche Show. Wer interessiert und gerne zu regelmäßigem Training bereit ist, laden wir herzlich ein, montags von 17:00 bis 18:00 Uhr im Bürgerhaus Michelnau am Training teil zu nehmen.

Das erste Training unter der Leitung von Madeleine Prause findet statt am 18. Januar 2010.

Anmeldung erbeten, damit sowohl örtliche als auch zeitliche Verschiebungen mitgeteilt werden können. Tel. 06043/2708 oder per Mail an J.Lotz-Prause@t-online.de

Kostenlos Disco-Fox lernen

beim TSC Schwarz-Gelb Nidda



Ursula Degenhardt und Frank H. Thums, zwei Discofoxspezialisten mit langjähriger Erfahrung, laden Sie zu einem neuen Angebot des TSC Schwarz-Gelb Nidda herzlich ein.

Der Disco-Fox ist kein reiner Discotanz und er wird heute bei vielen Gelegenheiten getanzt, wie z.B. auf Hochzeiten, Kirmes, Parties usw.

In unserer Gruppe gilt das Motto „Tanzen macht Spaß“, denn Disco-Fox ist eine schöne Art des Entspannens.

Ein Tanz eben für jeden, egal ob Single oder Paar, Einsteiger oder Umsteiger, alt oder jung. Lernen Sie Grundschriffe und einfache Wickelfiguren kennen.

Einen kostenlosen Schnupperabend bieten wir am 11. Januar 2010 im Bürgerhaus Nidda an. Beginn **19:30** Uhr. Bei genügender Beteiligung ist eine Verlängerung an weiteren Terminen geplant, Einzelheiten im Kurs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich !!

Wir bitten um Anmeldung bei Robert.Kotzmann@t-online.de oder Telefon 06043/4442



Tango baut Stress ab

(dpa/tmn). Mit Tangotänzen lässt sich womöglich die Beziehung kitten. Denn der sinnliche Tanz hemmt Stresshormone und fördert die Ausschüttung von Sexualhormonen. Das hat eine Untersuchung an der Universität Frankfurt ergeben, auf die die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention hinweist. Dafür wurde bei 22 Paaren vor und nach dem Tanzen die Hormonkonzentration im Speichel ermittelt, außerdem mussten die Teilnehmer anhand eines Fragebogens ihre Gefühle einschätzen. Der Untersuchung zufolge beruhen die psychobiologischen Effekte auf drei Faktoren: So sinkt das Stresshormon Cortisol vor allem aufgrund der Musik ab. Der Anstieg des Sexualhormons Testosteron ist dagegen auf den Kontakt und die Bewegung mit dem Partner zurückzuführen. Treffen alle drei Faktoren zusammen, sind die positiven hormonellen und emotionalen Reaktionen am stärksten, erläutern die Sportärzte.

Aus der Zeitung:

also, da habt ihr es amtlich:

1. Tango ist gut für die Liebe
2. Tango ist Sport
3. Tango ist Prävention

Tango ist jeden Dienstag im DGH Borsdorf (wenn keine Ferien sind).

Anmeldung bei

Robert.Kotzmann@t-online.de oder Telefon 06043/4442

Termine

Dienstag,	02.02.2010
Dienstag,	27.04.2010
Sonntag,	25.04.2010 Neu!
Samstag,	13.11.2010
Samstag	26.06.2010

Jugendversammlung Bürgerhaus Nidda kleiner. Saal
Mitgliederversammlung Bürgerhaus Nidda Großer Clubraum
Familien Frühlingstanztag Bürgerhaus Nidda
Herbst-Tanzparty Bürgerhaus Nidda
Grillfest Grillplatz Nidda-Ober-Lais

Impressum: Clubnachrichten des
Tanzsportclubs
Schwarz-Gelb Nidda e.V.
1. Vorsitzender Robert Kotzmann
Schleifeld 3 63667 Nidda
Eingetragen unter VR 2037 beim Vereinsregister Friedberg
Hergestellt mit Open Office und Gnu/Linux

*Guten Rutsch, schöne
Tänze und gesundes
2010 wünscht
Robert Kotzmann*

